SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGERPSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

DUMINICĂ 18.01.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,salam cu sunca (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(400ml)	**556,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam cu sunca (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(400ml)	**505**
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza de vaci (50gr) ,salam cu sunca (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(400ml)	**556,5**
	GASTRIC, HEPATIC	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,salam cu sunca (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(400ml)	**556,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/Cas nesarat(50gr),salam cu sunca (50gr),paine integr(100gr),ceai cu indulcit(400ml)	**456,5 45 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (300 ml), unt(20gr) paine integrală (100gr)	**519**
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	**340**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIABET, HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50 12 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	**169**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	**350**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr) pilaf de orez (200gr)	**1381,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr) pilaf de orez (200gr)	**1381,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr) pilaf de orez (200gr)	**1381,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine integrala (100gr), Pulpe cu os la cuptor (90gr), pilaf de orez (200gr)	**1381,5 147CH**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr) cartofi natur (200gr)	**1370**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr) cartofi natur (200gr)	**1370**
	DIAREIC	Supa de pasare cu orez (400ml),paine(100gr), Pulpa de pui (100gr),orez cu morcovi(200gr)	**755**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Iaurt cu fructe (1 bc)	**77**
	INTOLER. LACTOZĂ	Napolitana (20gr)	**100**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	**77**
	DIABET	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	**176 27 CH**
	HIPOCALORIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	**77**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30g), Unt (20g)	**217**
	DIAREIC	Banana medie(~180 gr)	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),paine(100gr) , ceai cu zahăr(400ml)	**864**
	INTOLER. LACTOZĂ	Păstăi sote (200gr) cu piept de pui fiert (2 buc.), ceai cu zahăr (400ml), pâine (100gr)	**609,6**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),paine(100gr) , ceai cu zahăr(400ml)	**864**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),ceai cu indulcit(400ml) , paine integr(60g)	**666,8 85CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),ceai (400ml) , paine integr(100g)	**864**
	DIAREIC	Branza de vaci (200gr),morcovi sote (200gr) ,paine(100gr) , ceai(400ml)	**630**

Sef serviciu Admin..... Magaziner.....

Referent cu atrib dietetica..... Asist.Med.Princip.Sef.....